

Hilfe | Beratung » Haushalts-Tipps

## Haushalts-Tipps

### Haushaltsplan

Warum kann es mir helfen, wenn ich weiß wofür ich mein Geld ausgabe?

Auf dieser Seite finden Sie viele Tipps und Antworten zum Thema Haushaltsplan.

[Alles zum Haushaltsplan](#)

### Energie sparen

Zum Thema Strom und Heizung sparen [gehts hier lang](#).

Hier aber noch ein paar [Tipps der Verbraucher-Zentrale](#) zum Thema Strom-Sparen:

- Stellen Sie den Kühl-Schrank auf 7° ein.  
Das reicht in der Regel (Achtung bei Hack-Fleisch und Ähnlichem).  
1° mehr oder weniger macht bei der Strom-Rechnung schon einen Unterschied.
- Lassen Sie warme Speisen erst abkühlen, bevor Sie sie in den Kühl-Schrank stellen.
- Räumen Sie Ihre Geschirr-Spül-Maschine möglichst voll, um Strom und Wasser zu sparen.
- Backen mit Umluft kostet weniger Energie als Backen mit Unterhitze und Oberhitze.
- Nutzen Sie beim Kochen immer einen Deckel, das spart Zeit und Strom.
- Waschen Sie Ihre Wäsche so oft es geht mit niedrigen Temperaturen von 30° oder 40°.
- Wäsche-Trockner brauchen viel Strom.  
Im Sommer trocknen Sie die Wäsche besser draußen oder drinnen bei geöffnetem Fenster.

- Elektrische Geräte verbrauchen auch im Stand-by Zustand Strom.  
Hier hilft eine Stecker-Leiste mit Schalter!

## Kochbuch

Ein [Kochbuch](#) mit schnellen, gesunden und günstigen Rezepten.  
Außerdem mit vielen Tipps und Saison-Plan für Obst und Gemüse.  
Absolut lesenswert.

Ein Kochbuch von und für Alleinerziehende, aber natürlich **nicht** nur.  
Gemacht vom [Netzwerk Alleinerziehenden-Arbeit Baden-Württemberg](#).

---

Umzug | Renovieren

Einkaufs-Tipps



### Seite als PDF herunterladen

haushalts-tipps.pdf

Adobe Acrobat Dokument [175.9 KB]

Download



gefördert durch:



Erklärung zur Barrierefreiheit

[Impressum](#) | [Datenschutz](#) | [Cookie-Richtlinie](#) | [Sitemap](#)

© 2021 Kreisdiakonieverband im Landkreis Esslingen