

[Finanzielle Hilfen](#)

[Eltern | Kind](#)

[Ältere Menschen](#)

[Nachbarschafts-Hilfe](#)

[Tod eines Angehörigen](#)

[Umzug | Renovieren](#)

[Haushalts-Tipps](#)

[Einkaufs-Tipps](#)

[Hilfreiche Web-Seiten](#)

[Hilfe | Beratung](#) » [Einkaufs-Tipps](#)

## Einkaufs-Tipps

### Günstigere Lebensmittel

- Reduzierecken  
Hier finden Sie Lebensmittel zu günstigeren Preisen mit kurzem Mindest-Haltbarkeit-Datum.
- Viele Läden verkaufen Obst und Gemüse kurz bevor der Laden abends zumacht günstiger.  
Vor allem samstags wollen die Läden die frische Ware los werden.
- Manche Bäcker bieten Back-Waren von gestern zum halben Preis an.
- Alle Läden haben mittlerweile Wochen-Angebote.  
Diese nutzen Sie und frieren die Sachen ein, dann können Sie Geld sparen.
- Eigen-Marken der Super-Märkte sind oft auch Marken-Produkte.

### Allgemeine Tipps zum Einkaufen

- Lieber einmal in der Woche viel einkaufen, als öfters wenig.
- Schreiben Sie einen Einkaufs-Zettel.
- Achten Sie auf die Preise pro 100g oder 1kg. Manchmal ist in einer günstigeren Packung einfach weniger drin.
- Kochen ist günstiger als Fast Food oder der Lieferdienst.
- Bringen Sie eine eigene Tasche mit, das ist gut für die Umwelt und den Geld-Beutel.
- Legen Sie verschiedenes frisches Obst nicht in einen dekorativen Korb.  
Es verdirbt viel schneller als zum Beispiel im Kühl-Schrank.  
Legen Sie zum Beispiel Bananen alleine in einen Korb.  
Zusammen mit Äpfeln reifen sie viel schneller nach und werden braun.

[Haushalts-Tipps](#)

[Hilfreiche Web-Seiten](#)

